

PRO | PŌRCJA

Poniedziałek 27.03.2023.

- Śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem i żółtym serem/szynką z indyka i warzywa sezonowe (**gluten, mleko, soja**)
- Herbata owocowa
- II śniadanie: Owoce sezonowe
- Obiad: Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem naturalnym z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (**mleko**)
- Makaron penne, kolanka, muszelki, świderki bolognese (**gluten, jaja**)
- Kompot (jabłka, czarna porzeczka)
- Podwieczorek: Kisiel owocowy, owoce sezonowe, mleko (**mleko**)

Wtorek 28.03.2023.

- Śniadanie: Mleko/mleko roślinne. Pieczywo żytnie z masłem, pastą jajeczną/serem białym i warzywa sezonowe (**mleko, gluten, jaja, soja**)
- Herbata owocowa
- II śniadanie: Owoce sezonowe
- Obiad: Zupa z porem zabieleną jogurtem naturalnym na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami (**mleko**)
- Potrąwka z drobiu z warzywami, ryżem, masłem (**gluten, jaja, mleko**)
- Kompot (czarna porzeczka)
- Podwieczorek: Bułeczki z kruszonką, owoce sezonowe (**jaja, mleko, gluten**)

PRO | PŌRCJA

Środa 29.03.2023.

- Śniadanie: Chalka z masłem i musem z owoców (**gluten, mleko**)
Kakao (**mleko**/mleko roślinne)
- II śniadanie: Owoce sezonowe
- Obiad: Barszcz czerwony zabieleny jogurtem naturalnym z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym (**mleko, gluten, jaja**)
Ryba (morszczuk) w panierce z puree ziemniaczanym/ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i marchwi (**ryba, jaja, gluten, mleko**)
Kompot (śliwka)
- Podwieczorek: Pieczywo żytnie z masłem, polędwicą sopocką/serem żółtym ementaler i warzywa sezonowe (**gluten zawierający zboża, mleko, soja**)

Czwartek 30.03.2023.

- Śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem i twarogiem/szynką wieprzową i warzywa sezonowe (**gluten, mleko, soja**)
Herbata owocowa
- II śniadanie: Owoce sezonowe
- Obiad: Kapuśniak z kapusty białej z przecierem pomidorowym i ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (**seler**)
Pulpety wołowo-wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym z kaszą jęczmienną i miksem warzyw (**mleko, gluten**)
Kompot (jabłka, porzeczka, truskawa)
- Podwieczorek: Sernik, owoce sezonowe (**mleko, gluten**)

PRO | PŌRCJA

Piątek 31.03.2022.

Śniadanie: Kasza manna/Pieczywo żytnie z masłem, szynką wieprzową i warzywa sezonowe (**mleko, gluten, jaja, soja**)

Herbata owocowa

II śniadanie: Owoce sezonowe

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym (**mleko, seler**)

Pierogi z serem (**gluten, jaja, mleko**)

Kompot (jabłka, porzeczka)

Podwieczorek: Babka piaskowa z mussem owocowym (**jaja, gluten, mleko**)

Do posiłków dostarczamy owoce sezonowe

Gramatura dań:	Zupa:	250 ml
	Dodatki skrobiowe:	80 g
	Ziemniaki	100 g

	Dodatki warzywne:	50 g
--	-------------------	------

	Mięso:	70 g
	Kompot, kakao, kisiel, budyń	200 ml

Dietetyk
Joanna Karkowska